

RFO Версия для молодежи

Инструкции: Пожалуйста, прочитайте каждое утверждение и обведите тот ответ, который наиболее точно вас описывает. Не думайте слишком долго – ответы, которые приходят на ум первыми, подойдут лучше всего. Спасибо.

1. Мысли людей обычно для меня тайна

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

2. Я много переживаю о том, что думают и чувствуют другие люди

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

3. Образ моих родителей в моем представлении меняется вместе со мной

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

4. Я понимаю, что иногда могу неправильно понять реакции моих лучших друзей

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

5. Я считаю, что поведение моих родителей в отношении меня не стоит объяснять тем, как они были воспитаны и в каких условиях росли

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

6. Другие люди говорят мне, что я умею хорошо слушать

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

7. Мне часто приходится заставлять других делать то, что я хотел(а) бы чтобы они делали

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

8. Я всегда знаю, что я чувствую

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

9. Мне кажется, что если я не буду осторожен (осторожна), я могу осложнить жизнь другого человека

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

10. Я часто затрудняюсь понять, что я чувствую

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

11. Я считаю, что люди могут видеть ситуацию очень по-разному из-за их собственных убеждений и опыта

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

12. Я считаю, что нет смысла пытаться угадать, что на уме у других людей

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

13. Я смущаюсь или прихожу в замешательство, когда люди говорят о своих чувствах

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

14. Я считаю, что другие люди слишком сложные, чтобы пытаться их понять

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

15. Мне сложно видеть точку зрения других людей

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

16. Я хорошо понимаю, что думают другие люди

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

17. Я не всегда знаю, почему я делаю то, что я делаю

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

18. Я обращаю внимание на свои чувства

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

19. Во время спора я держу в уме точку зрения другого человека

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

20. Понимание причин поведения других людей помогает мне простить их

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

21. Я считаю, что не существует ПРАВИЛЬНОГО взгляда на любую ситуацию

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

22. Когда я злюсь, я говорю вещи, не понимая на самом деле, почему я их говорю

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

23. Близкие мне люди часто затрудняются понять, почему я делаю те или иные вещи

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

24. Мне лучше, когда я руководствуюсь разумом, а не интуицией

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

25. Я обычно точно знаю, что думают другие люди

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

26. Я не очень хорошо помню свое детство

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

27. Сильные чувства часто затуманивают мой разум

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

28. Я доверяю своим чувствам

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

29. Когда я злюсь, я говорю вещи, о которых позже сожалею

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

30. Моя интуиция редко ошибается в отношении других людей

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

31. Для меня поступки говорят громче чем слова

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

32. Я часто чувствую, что мой разум пуст

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

33. Я предполагаю, что мои чувства могут измениться даже в отношении чего-то, в чем я совершенно уверен

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

34. Мне нравится думать о причинах своих действий

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

35. Если я чувствую неуверенность в себе, я могу вести себя таким образом, что это оскорбляет других

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

36. Иногда я делаю что-то, на самом деле не зная, почему

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

37. Я могу понять, что чувствует другой человек, посмотрев в его глаза

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

38. Иногда я замечаю за собой, что говорю вещи, совершенно не понимая, почему я сказал(а) их

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

39. Я обнаружил(а), что, чтобы точно понять, что на самом деле чувствует другой человек, мне нужно спросить его об этом

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

40. В целом я могу предугадать, что сделает другой человек

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

41. Мне часто любопытно, какой смысл кроется за поступками других людей

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

42. Я замечал(а), что люди часто дают другим советы, которым на самом деле хотели бы следовать сами

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

43. Я размышляю о том, что значат мои сны

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

44. То, что я чувствую, может легко повлиять на то, как я понимаю поведение другого человека

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

45. Я обращаю внимание на то, как мои действия влияют на чувства других людей

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
--	------------------------------	--	--	------------------------	--------------------------------------

46. Я точно знаю, о чем думают мои близкие друзья

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
--	------------------------------	--	--	------------------------	--------------------------------------

RFQ-Y (46):

Кодировка:

Пункты: 1, 2, 5, 8, 9, 10, 12, 16, 17, 22, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 33, 35, 36, 37, 40, 46

2 = совершенно не согласен, 4 = не согласен, 6 = в какой-то степени не согласен, 6 = в какой-то степени согласен, 4 = согласен, 2 = совершенно согласен

Пункты: 3, 4, 6, 11, 18, 19, 20, 21, 34, 39, 41, 42, 43, 44, 45

1 = совершенно не согласен, 2 = не согласен, 3 = в какой-то степени не согласен, 4 = в какой-то степени согласен, 5 = согласен, 6 = совершенно согласен

Пункты: 7, 13, 14, 15, 23, 26, 32, 38

6 = совершенно не согласен, 5 = не согласен, 4 = в какой-то степени не согласен, 3 = в какой-то степени согласен, 2 = согласен, 1 = совершенно согласен

Среднее:

Шкала В = 7, 13, 14, 15, 23, 26, 32, 38, 3, 4, 6, 11, 18, 19, 20, 21, 34, 39, 41, 42, 43, 44, 45

Шкала А = 1, 2, 5, 8, 9, 10, 12, 16, 17, 22, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 33, 35, 36, 37, 40, 46

RFQY общий показатель = Шкала А + Шкала В