**Опросник Рефлексивного Функционирования – 46 пунктов**

**Пожалуйста, прочитайте следующие 46 утверждений. Для каждого утверждения выберите цифру от 1 до 7, чтобы выразить как сильно вы согласны или не согласны с утверждением, и запишите цифру рядом с утверждением. Не думайте слишком долго – ваши изначальные ответы подойдут лучше всего. Спасибо.**

**Воспользуйтесь этой шкалой от 1 до 7:**

Сильно 1 2 3 4 5 6 7 Сильно

не согласен согласен

(не согласна) (согласна)

1. \_\_ Мысли людей для меня загадка

2. \_\_ Я много волнуюсь о том, что люди думают и чувствуют

3. \_\_ Мой образ моих родителей меняется вместе со мной

4. \_\_ Я понимаю, что иногда могу неправильно понять реакции моих лучших друзей

5. \_\_ Я считаю, что поведение моих родителей в отношении меня не стоит объяснять тем, как они были воспитаны

6. \_\_ Другие люди говорят мне, что я умею хорошо слушать

7. \_\_ Мне часто приходится заставлять других делать то, что я хотел(а) бы чтобы они делали

8. \_\_ Я всегда знаю, что я чувствую

9. \_\_ Я чувствую, что если не буду осторожным(ой), то навязчиво вторгнусь в жизнь другого человека

10. \_\_ Я часто путаюсь в понимании собственных чувств

11. \_\_ Я считаю, что люди могут видеть ситуацию очень по-разному из-за их собственных убеждений и опыта

12. \_\_ Я считаю, что нет смысла пытаться угадать, что на уме у других людей

13. \_\_ Я прихожу в замешательство, когда люди говорят о своих чувствах

14. \_\_ Я считаю, что другие люди слишком запутанные, чтобы даже пытаться их понять

15. \_\_ Я нахожу трудным видеть точки зрения других людей

16. \_\_ Я хорошо читаю мысли других

17. \_\_ Я не всегда знаю, почему я делаю то, что делаю

18. \_\_ Я обращаю внимание на свои чувства

19. \_\_ Во время спора я держу в уме точку зрения другого человека

20. \_\_ Понимание причин поступков других людей помогает мне простить их

21. \_\_ Я считаю, что нет ПРАВИЛЬНОГО взгляда на какую-либо ситуацию

22. \_\_ Когда я злюсь, я говорю вещи, не понимая, почему я их говорю

23. \_\_ Близкие мне люди, кажется, часто затрудняются понять, почему я делаю те или иные вещи

24. \_\_ У меня лучше получается руководствоваться разумом, чем интуицией

25. \_\_ Я обычно точно знаю, о чем думают другие люди

26. \_\_ Я не особенно помню свое детство

27. \_\_ Сильные чувства часто затуманивают мои мысли

28. \_\_ Я доверяю своим чувствам

29. \_\_ Когда я злюсь, я говорю вещи, о которых потом сожалею

30. \_\_ Моя интуиция редко ошибается в отношении других людей

31. \_\_ Для меня поступки говорят громче чем слова

32. \_\_ Я часто чувствую, что у меня пусто на уме

33. \_\_ Я предвижу, что мои чувства могут измениться даже в отношении чего-то, в чем убежден

34. \_\_ Мне нравится размышлять о причинах своих поступков

35. \_\_ Когда я не уверен(а) в себе, я могу повести себя так, что разозлю или обижу других людей

36. \_\_ Иногда я делаю вещи, на самом деле не зная, почему я делаю их

37. \_\_ Я могу понять, что чувствует другой человек, посмотрев в его глаза

38. \_\_ Иногда я замечаю за собой, что говорю вещи, совершенно не понимая, почему я сказал(а) их

39. \_\_ Я обнаружил(а), что чтобы понять что на самом деле чувствует другой человек, мне нужно спросить его об этом

40. \_\_ В основном я могу предугадать, что сделает другой человек

41. \_\_ Мне часто любопытно, какой смысл кроется за поступками других людей

42. \_\_ Я замечал(а), что люди часто дают другим советы, которым на самом деле хотели бы следовать сами

43. \_\_ Я размышляю о том, что значат мои сны

44. \_\_ То, как я себя чувствую, может легко повлиять на то, как я понимаю чье-либо поведение

45. \_\_ Я обращаю внимание на то, как мои действия влияют на чувства других

46. \_\_ Я отлично знаю, о чем думают мои близкие друзья