**Опросник межличностных потребностей / Interpersonal Needs Questionnaire (INQ)**

Ниже расположены вопросы, касающиеся вас и других людей. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос исходя из ваших текущих убеждений и опыта, а не того, что вы считаете правильным в целом, или того, что может быть верно для других людей. Пожалуйста, основывайтесь в своих ответах на то, как вы чувствовали себя в последнее время. Выберите в шкале наиболее подходящий ответ и соответствующую ему цифру, затем напишите эту цифру рядом с пунктом.

Здесь нет правильных и неправильных ответов: мы заинтересованы в том, что вы чувствуете и думаете.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Совершенно невернодля меня | В какой-то степени вернодля меня | Совершенно вернодля меня |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

\_\_\_\_\_\_\_\_1. В эти дни людям в моей жизни было бы лучше, если бы меня не было

\_\_\_\_\_\_\_\_2. В эти дни люди в моей жизни были бы счастливее без меня

\_\_\_\_\_\_\_\_3. В эти дни, я думаю, я обуза для общества

\_\_\_\_\_\_\_\_4. В эти дни, я думаю, моя смерть была бы облегчением для людей в моей жизни

\_\_\_\_\_\_\_\_5. В эти дни, я думаю, люди в моей жизни хотели бы избавиться от меня

\_\_\_\_\_\_\_\_6. В эти дни, я думаю, я все порчу для людей в моей жизни

\_\_\_\_\_\_\_\_7. В эти дни есть другие люди, которым есть до меня дело

\_\_\_\_\_\_\_\_8. В эти дни я чувствую, что являюсь «своим» для кого-то

\_\_\_\_\_\_\_\_9. В эти дни я редко общаюсь с людьми, которым есть до меня дело

\_\_\_\_\_\_\_\_10. В эти дни мне посчастливилось иметь много заботливых и поддерживающих меня друзей

\_\_\_\_\_\_\_\_11. В эти дни я чувствую себя отсоединенным от других людей

\_\_\_\_\_\_\_\_12. В эти дни я часто чувствую себя посторонним среди людей

\_\_\_\_\_\_\_\_13. В эти дни я чувствую, что есть люди, к которым я могу обратиться, если понадобится

\_\_\_\_\_\_\_\_14. В эти дни я близок к другим людям

\_\_\_\_\_\_\_\_15. В эти дни я хоть один раз в день нормально общаюсь с людьми