**Детский опросник на выявление симптомов ПТСР / The Child PTSD Symptom Scale (CPSS)**

Часть 1

Ниже представлен список наиболее распространенных проблем, с которыми сталкиваются дети, пережив какое-нибудь неприятное или грустное событие. Прочти каждый пункт внимательно и обведи кружком наиболее подходящий ответ (цифры от 0 до 3), описывающий как часто подобное возникало за ПОСЛЕДНИЕ ДВЕ НЕДЕЛИ.

Пожалуйста, напиши наиболее огорчившее тебя событие:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Как много времени прошло с этого события:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 0  Ни разу или только однажды | 1  Раз в неделю  или реже / редко | 2  От двух до четырех раз в неделю / половину раз | 3  Пять или больше раз в неделю / почти всегда |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Внезапно и без желания появляются огорчающие мысли о событии |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Снятся плохие сны или кошмары |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Чувствуешь и ведешь себя так, будто событие происходит снова (слышишь что-то или видишь фото об этом, и чувствуешь будто снова там) |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Расстраиваешься, когда снова думаешь или слышишь об этом событии (например, чувствуешь страх, злость, грусть, вину и прочее) |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Испытываешь ощущения в теле, когда думаешь или слышишь об этом событии (например, начинает быстро биться сердце или начинаешь сильно потеть) |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Пытаешься не думать о событии, не говорить о нем и не чувствовать ничего об этом событии |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Пытаешься избегать какой-то деятельности, людей, мест, которые напоминают о травматическом событии |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Бывает, что не можешь вспомнить важную часть травматического события |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Теряешь интерес к занятиям, которые тебе раньше были интересны |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Нет ощущения близости к людям вокруг тебя |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Не можешь испытывать сильные чувства (например, не получается заплакать или чувствовать себя счастливым) |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Чувствуешь, будто твои планам в будущем или надеждам не суждено сбыться (например, не найдешь работу или у тебя не будет семьи) |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Испытываешь затруднения с тем чтобы заснуть или бодрствовать |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Чувствуешь себя раздражительным или испытываешь приступы злости |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Тебе сложно сосредоточиться (например, теряешь суть происходящего по телевизору, забываешь что читал, отвлекаешься в классе на уроке) |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Бываешь чрезмерно осторожным (например, проверяешь кто или что находится рядом) |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | Бываешь нервным или в состоянии, когда тебя легко напугать (например, когда кто-то внезапно проходит позади тебя) |

Часть 2

Отметь кружком ниже, если проблемы, о которых ты читал в первой части, создают трудности в одной из сфер твоей жизни В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ ДВУХ НЕДЕЛЬ:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18. | Да | Нет | Произнесение молитв |
| 19. | Да | Нет | Выполнение домашних обязанностей |
| 20. | Да | Нет | Отношения с друзьями |
| 21. | Да | Нет | Приятное времяпрепровождение и хобби |
| 22. | Да | Нет | Учеба в школе |
| 23. | Да | Нет | Отношения с членами семьи |
| 24. | Да | Нет | Общее ощущение удовольствия от жизни |