**Опросник подтипа клинического выгорания / Burnout Clinical Subtype Questionnaire, BCSQ-36**

Следующая серия утверждений относится к тому, что может происходить на работе. Внимательно прочитайте каждое утверждение и отметьте крестиком вариант, который лучше всего подходит к описанию того, как вы себя чувствуете, что вы делаете и что вы думаете о своей работе. Здесь нет правильных ответов. Пожалуйста, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ НИ ОДНО УТВЕРЖДЕНИЕ НЕОТВЕЧЕННЫМ.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Совершенно несогласен** | **Сильно не согласен** | **Не согласен** | **Не уверен** | **Согласен** | **Сильно согласен** | **Совершенно согласен** |
|  1. Мне необходимо достигнуть выдающегося успеха в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
|  2. Я думаю, я вкладываюсь в мою работу более самоотверженно, чем мне следовало бы вкладываться в мое здоровье. | O | O | O | O | O | O | O |
|  3. Я прилагаю необходимые усилия в мою работу до тех пор, пока не преодолею трудности. | O | O | O | O | O | O | O |
|  4. Я достаточно честолюбив, чтобы добиваться важных результатов в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
|  5. Я пренебрегаю моей личной жизнью, когда занимаюсь достижением важных результатов в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
|  6. Я очень погружаюсь в решение проблем на работе. | O | O | O | O | O | O | O |
|  7. У меня есть потребность достигнуть важных целей в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
|  8. Я рискую своим здоровьем, когда пытаюсь достигнуть хороших результатов в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
|  9. Если я не достигаю ожидаемых результатов в моей работе, я стараюсь еще сильнее достигнуть их. | O | O | O | O | O | O | O |
| 10. У меня есть сильная нужда добиться значимых достижений в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
| 11. Я упускаю из виду мои собственные потребности, чтобы выполнить требования моей работы. | O | O | O | O | O | O | O |
| 12. На трудности в моей работе я реагирую еще большим участием. | O | O | O | O | O | O | O |
| 13. Я равнодушен к своей работе и у меня мало желания преуспеть. | O | O | O | O | O | O | O |
| 14. Я бы хотел выполнять другую работу, более требовательную к моим способностям. | O | O | O | O | O | O | O |
| 15. Я чувствую, что моя работа механическая и рутинная. | O | O | O | O | O | O | O |
| 16. У меня мало интереса к задачам, которые входят в мою работу. | O | O | O | O | O | O | O |
| 17. Я чувствую, что моя работа является препятствием для развития моих способностей. | O | O | O | O | O | O | O |
| 18. Моя работа содержит мало разнообразия в выполняемой деятельности. | O | O | O | O | O | O | O |
| 19. Я не чувствую энтузиазма в отношении моей работы. | O | O | O | O | O | O | O |
| 20. Я бы хотел выполнять другую работу, где я мог бы лучше развивать мои таланты. | O | O | O | O | O | O | O |
| 21. Я не доволен своей работой, так как выполняемые задачи однообразные. | O | O | O | O | O | O | O |
| 22. На работе я веду себя незаинтересованно и работаю неохотно. | O | O | O | O | O | O | O |
| 23. В моей работе нет возможности развивать мои способности. | O | O | O | O | O | O | O |
| 24. Мне скучно на работе. | O | O | O | O | O | O | O |
| 25. Люди, нуждающиеся в моих услугах, не выказывают благодарности или признательности за мои усилия. | O | O | O | O | O | O | O |
| 26. Когда ситуация на работе не становится такой, какой должна была бы, я перестаю стараться. | O | O | O | O | O | O | O |
| 27. Я чувствую себя беспомощно во многих ситуациях на моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
| 28. Профессиональное признание не зависит от усилий, приложенных при выполнении работы. | O | O | O | O | O | O | O |
| 29. Я сдаюсь в ответ на трудности в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
| 30. Я чувствую себя беззащитным в некоторых ситуациях в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
| 31. В организации, в которой я работаю, не замечают усилий и самоотверженности. | O | O | O | O | O | O | O |
| 32. Я сдаюсь при возникновении любых трудностей в моих рабочих задачах. | O | O | O | O | O | O | O |
| 33. Я чувствую, что результаты моей работы находятся вне моего контроля. | O | O | O | O | O | O | O |
| 34. Я думаю, моя преданность работе никем не признана. | O | O | O | O | O | O | O |
| 35. Когда усилий, прилагаемых на работе, недостаточно, я сдаюсь. | O | O | O | O | O | O | O |
| 36. На работе я часто имею дело с ситуациями, которые вне моего контроля. | O | O | O | O | O | O | O |

**Опросник подтипа клинического выгорания / Burnout Clinical Subtype Questionnaire, BCSQ-36**

Следующая серия утверждений относится к тому, что может происходить на работе. Внимательно прочитайте каждое утверждение и отметьте крестиком вариант, который лучше всего подходит к описанию того, как вы себя чувствуете, что вы делаете и что вы думаете о своей работе. Здесь нет правильных ответов. Пожалуйста, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ НИ ОДНО УТВЕРЖДЕНИЕ НЕОТВЕЧЕННЫМ.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Совершенно несогласна** | **Сильно не согласна** | **Не согласна** | **Не уверена** | **Согласна** | **Сильно согласна** | **Совершенно согласна** |
|  1. Мне необходимо достигнуть выдающегося успеха в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
|  2. Я думаю, я вкладываюсь в мою работу более самоотверженно, чем мне следовало бы вкладываться в мое здоровье. | O | O | O | O | O | O | O |
|  3. Я прилагаю необходимые усилия в мою работу до тех пор, пока не преодолею трудности. | O | O | O | O | O | O | O |
|  4. Я достаточно честолюбива, чтобы добиваться важных результатов в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
|  5. Я пренебрегаю моей личной жизнью, когда занимаюсь достижением важных результатов в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
|  6. Я очень погружаюсь в решение проблем на работе. | O | O | O | O | O | O | O |
|  7. У меня есть потребность достигнуть важных целей в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
|  8. Я рискую своим здоровьем, когда пытаюсь достигнуть хороших результатов в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
|  9. Если я не достигаю ожидаемых результатов в моей работе, я стараюсь еще сильнее достигнуть их. | O | O | O | O | O | O | O |
| 10. У меня есть сильная нужда добиться значимых достижений в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
| 11. Я упускаю из виду мои собственные потребности, чтобы выполнить требования моей работы. | O | O | O | O | O | O | O |
| 12. На трудности в моей работе я реагирую еще большим участием. | O | O | O | O | O | O | O |
| 13. Я равнодушна к своей работе и у меня мало желания преуспеть. | O | O | O | O | O | O | O |
| 14. Я бы хотела выполнять другую работу, более требовательную к моим способностям. | O | O | O | O | O | O | O |
| 15. Я чувствую, что моя работа механическая и рутинная. | O | O | O | O | O | O | O |
| 16. У меня мало интереса к задачам, которые входят в мою работу. | O | O | O | O | O | O | O |
| 17. Я чувствую, что моя работа является препятствием для развития моих способностей. | O | O | O | O | O | O | O |
| 18. Моя работа содержит мало разнообразия в выполняемой деятельности. | O | O | O | O | O | O | O |
| 19. Я не чувствую энтузиазма в отношении моей работы. | O | O | O | O | O | O | O |
| 20. Я бы хотела выполнять другую работу, где я могла бы лучше развивать мои таланты. | O | O | O | O | O | O | O |
| 21. Я не довольна своей работой, так как выполняемые задачи однообразные. | O | O | O | O | O | O | O |
| 22. На работе я веду себя незаинтересованно и работаю неохотно. | O | O | O | O | O | O | O |
| 23. В моей работе нет возможности развивать мои способности. | O | O | O | O | O | O | O |
| 24. Мне скучно на работе. | O | O | O | O | O | O | O |
| 25. Люди, нуждающиеся в моих услугах, не выказывают благодарности или признательности за мои усилия. | O | O | O | O | O | O | O |
| 26. Когда ситуация на работе не становится такой, какой должна была бы, я перестаю стараться. | O | O | O | O | O | O | O |
| 27. Я чувствую себя беспомощно во многих ситуациях на моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
| 28. Профессиональное признание не зависит от усилий, приложенных при выполнении работы. | O | O | O | O | O | O | O |
| 29. Я сдаюсь в ответ на трудности в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
| 30. Я чувствую себя беззащитной в некоторых ситуациях в моей работе. | O | O | O | O | O | O | O |
| 31. В организации, в которой я работаю, не замечают усилий и самоотверженности. | O | O | O | O | O | O | O |
| 32. Я сдаюсь при возникновении любых трудностей в моих рабочих задачах. | O | O | O | O | O | O | O |
| 33. Я чувствую, что результаты моей работы находятся вне моего контроля. | O | O | O | O | O | O | O |
| 34. Я думаю, моя преданность работе никем не признана. | O | O | O | O | O | O | O |
| 35. Когда усилий, прилагаемых на работе, недостаточно, я сдаюсь. | O | O | O | O | O | O | O |
| 36. На работе я часто имею дело с ситуациями, которые вне моего контроля. | O | O | O | O | O | O | O |