

Опросник компонентов эмпатии – Empathy Components Questionnaire, ECQ

1. Мне обычно удается хорошо судить о том, когда кто-то говорит одно, но имеет ввиду другое.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

2. Когда кто-то кажется расстроенным, я обычно не испытываю к этому интереса, и меня не трогают эмоции этого человека.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

3. Мне не очень хорошо удается предсказывать, что сделают другие люди.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

4. Мои друзья часто рассказывают мне о сокровенных вещах, потому что я очень хорошо помогаю.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

5. У меня хорошо получается отвечать на чувства других людей.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

6. Я не заинтересован (не заинтересована) в том, чтобы оберегать других, даже если знаю, что им лгут.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

7. У меня не очень хорошо получается помогать другим справляться с их эмоциями.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

8. Эмоции других людей не влияют на мое настроение.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

9. Я испытываю желание помогать другим людям.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

10. Когда я разговариваю с другими, мне не очень интересно, о чем они могут думать.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

11. Мне жаль людей, над которыми издеваются.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

12. Я стремлюсь понять, каково было бы оказаться в ситуации другого человека перед тем, как критиковать его.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

13. Я избегаю того, чтобы эмоционально вовлекаться в проблемы друга (подруги).

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

14. Мне хорошо удается замечать, когда одному из моих друзей неудобно.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

15. Мне нравится знать, что происходит с другими людьми.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

16. Я не заинтересован (не заинтересована) в том, чтобы представлять себя на месте другого человека, если я расстроен (расстроена) из-за него.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

17. Когда я что-то делаю, я склонен (склонна) учитывать чувства других людей.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

18. Я не всегда заинтересован (заинтересована) в том, чтобы разделять чье-то счастье.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

19. Мне нравится пытаться понять, что может твориться в голове у моих друзей.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

20. У меня плохо получается делиться эмоциями с другими людьми.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

21. Когда кто-то плачет, я склонен (склонна) сильно расстраиваться.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

22. Я не настраиваюсь интуитивно на то, что чувствуют другие.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

23. Я избегаю думать о том, как отреагируют мои друзья, перед тем, как сделаю что-то.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
---	------------------------------	---	---	------------------------	-----------------------------------

24. У меня не очень хорошо получается замечать, если кто-то скрывает свои эмоции.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
--	------------------------------	--	--	------------------------	--------------------------------------

25. Во время разговора мне не очень хорошо удается понять, о чем хотят поговорить другие люди.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
--	------------------------------	--	--	------------------------	--------------------------------------

26. У меня хорошо получается понять, мешаю я беседе или нет.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
--	------------------------------	--	--	------------------------	--------------------------------------

27. Мне интересно рассматривать позиции обеих сторон в каждом споре.

совершенно не согласен (не согласна)	не согласен (не согласна)	в какой-то степени не согласен (не согласна)	в какой-то степени согласен (согласна)	согласен (согласна)	совершенно согласен (согласна)
--	------------------------------	--	--	------------------------	--------------------------------------

Подсчет баллов

Для пунктов 1, 4, 5, 9, 11, 12, 14, 15, 17, 19, 21, 26, 27 оцените ответ "совершенно не согласен" как 1 балл, а ответ "совершенно согласен" как 4 балла; промежуточные ответы оцениваются как 2 и 3 балла соответственно.

Подсчет баллов обратный для пунктов 2, 3, 6, 7, 8, 10, 13, 16, 18, 20, 22, 23, 24, 25. А именно, за ответ "совершенно согласен" дается 1 балл, а "совершенно не согласен" 4 балла; промежуточные ответы оцениваются как 2 и 3 балла соответственно.

Следующие пункты используются для подсчета количества баллов по каждому компоненту:

- когнитивной способности: пункты 1, 3, 14, 24, 25, 26 (всего 6 пунктов)
- когнитивного побуждения: пункты 10, 12, 16, 19, 27 (всего 5 пунктов)
- аффективной способности: пункты 4, 5, 7, 20, 22 (всего 5 пунктов)
- аффективного побуждения: пункты 6, 9, 17, 23 (всего 4 пункта)
- аффективной реактивности: пункты 2, 8, 11, 13, 15, 18, 21 (всего 7 пунктов)

Сумма баллов компонентов когнитивной способности и когнитивного побуждения дает общий балл когнитивной эмпатии. Сумма баллов аффективной способности, аффективного побуждения и аффективной реактивности дает общий балл аффективной эмпатии. Сумма баллов когнитивного побуждения и аффективного побуждения дает общий балл эмпатического побуждения.